

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

Детская травма - это повреждение развивающегося организма человека, который наименее обучен сопротивлению такого рода несчастьям. Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в летний период, когда дети располагают свободным временем и чаще находятся в детских лагерях.

Причины, вызывающие травмы у детей -это недосмотр взрослых, неосторожное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр и отдыха.



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ОТ ТРАВМ



Падение с высоты. Не забирайтесь на крыши домов, гаражей, высоких заборов, деревьев и никогда не залезайте на подоконник. Не высовывайтесь из окон и не опирайтесь на москитную сетку открытого окна.



Опасность ожогов. Спички и зажигалки - не игрушки, баловство с источником огня может привести к пожару. Неумелое обращение с газовой плитой, колонкой, котлом и игры с ними – источник опасности.



Безопасность на дороге. Переходите дорогу на пешеходных переходах и светофорах, и обязательно, только на зеленый сигнал. Ходите по тротуарам, не играйте вблизи проезжей части дороги. При переходе дороги убедитесь, что машины вас пропускают. Необходимо соблюдать правила безопасности на дороге, во избежание травм и несчастных случаев.



Тепловой удар. В жаркие летние дни, когда длительно находятся на солнце случаются солнечные ожоги и тепловые удары. Необходимо сокращать время пребывания на солнце в часы высокой активности (с 11 до 17 часов). При пребывании на солнце обязательно покрывайте голову головным убором и пользуйтесь солнцезащитными очками.



Электротравмы. Розетки, тройник, фен, чайник и другие нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны. **Держитесь подальше от энергообъектов!** Не залезайте в трансформаторную будку, подстанцию, никогда не берите упавшие на землю провода.



Вода – источник опасности. Никогда нельзя плавать без присмотра взрослых, нельзя нырять в малознакомые водоемы. Нарушение правил поведения на воде часто приводит к получению травм и даже утоплению.



Безопасность игр и прогулок. Стройки, пустыри, свалки, подвалы, промышленные зоны, котлованы, карьеры – не место для прогулок и игр. **Всегда выбирайте для этого безопасные места!** Многочисленные травмы связаны со средствами передвижения (велосипеды, роликовые коньки, скейтборды). Помните, они должны соответствовать возрасту, быть исправны, обязательно наличие экипировки (шлем, наколенники).



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ		
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	112
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

